

LES BONNES PRATIQUES AU QUOTIDIEN

POUR UN COMPORTEMENT CITOYEN ET POUR UNE ÉLECTRICITÉ DURABLE

IL EST IMPORTANT D'UTILISER AU MIEUX L'ÉLECTRICITÉ POUR EN CONSOMMER MOINS CAR C'EST UN BIEN PRÉCIEUX. IL FAUT AVOIR UN COMPORTEMENT ET DES GESTES SIMPLES POUR RESPECTER CETTE "ÉNERGIE" QUI EST SI FACILE À UTILISER ET QUI EST TOTALEMENT BANALISÉE. AGIR CHACUN À SON NIVEAU SUR LA CONSOMMATION GRÂCE À L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE ET, AVEC SOBRIÉTÉ POUR ATTEINDRE LES OBJECTIFS CLIMATIQUES. IL EST IMPORTANT D'ANALYSER ET DE CHANGER SES HABITUDES.

L'ÉLECTRICITÉ : COMMENT JE M'EN SERS ?



faire fonctionner davantage les appareils ménagers la nuit ou l'après-midi. Les utiliser en mode "éco".

je connais et je comprends les cycles et les modes de production de l'électricité.

L'ÉLECTRICITÉ, COMMENT JE PEUX L'ÉCONOMISER ?



je couvre les casseroles ou je démarre avec ma bouilloire pour faire chauffer l'eau.

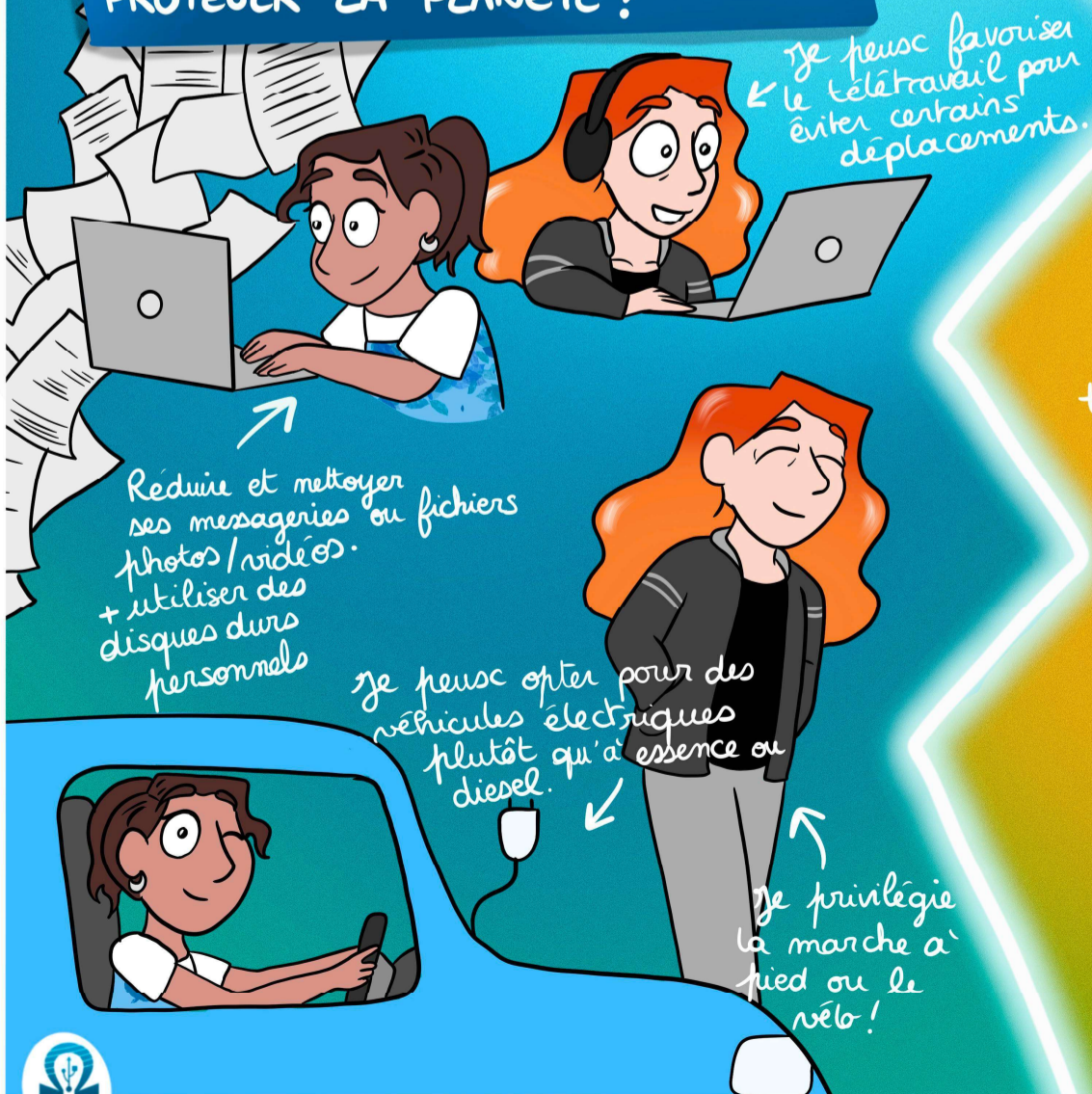
je n'éteins les lumières et au besoin je change les ampoules (LED).

je débranche les chargeurs ou les appareils en veille.

je surveille la température pour économiser le chauffage ou la climatisation.

je n'adopte des modes de pilotage de mes appareils pour contrôler ma consommation.

L'ÉLECTRICITÉ, COMMENT JE PEUX PROTÉGER LA PLANÈTE ?



je peux favoriser le télétravail pour éviter certains déplacements.

Réduire et nettoyer ses messageries ou fichiers photos / vidéos. + utiliser des disques durs personnels.

je pense opter pour des véhicules électriques plutôt qu'à essence ou diesel.

je privilégie la marche à pied ou le vélo!